

Dialog Güstrow – Seelische Gesundheit im Gespräch



Foto: © Martin Jantzen

Termin:

Montag

19.09.2022

17:00 - 19:00 Uhr

Ort:

**Volkshochschule
Güstrow**

John-Brinckman-Str. 4
18273 Güstrow

Thema:

**Psychosomatische Erkrankungen –
Wenn die Seele durch den Körper
spricht**

"Geh Du vor", sagte die Seele zum Körper,
"auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf
Dich."

"Ich werde krank werden, dann wird er Zeit
für Dich haben",
sagte der Körper zur Seele.
(Ulrich Schaffer)

Psychosomatische Symptome sind vielfältig, doch eins haben sie gemein: Es lässt sich einfach keine Ursache für die körperlichen Beschwerden finden. Vielen Menschen geht es so, die Betroffenen sind häufig ratlos, es bleiben viele Fragen: Was bedeuten meine Symptome? Sind die Beschwerden also gar nicht echt? Was kann ich dagegen tun? Wie kann ich vorbeugen? Was hat mir geholfen? Dazu möchten wir gerne mit Ihnen, Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten ins Gespräch kommen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

Als weitere Gesprächspartner sind dabei: Karsten Barfknecht, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (Sozialpsychiatrischer Dienst, Landkreis Rostock), Ute Menzel, Sozialarbeiterin (Diakonie Güstrow), Andrea Lettow (Betroffene).

Die Gesprächsrunde findet unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln statt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Psychiatriekoordinatorin:

Julia Läbe ☎ 03843 755 53510 oder ✉ julia.laebe@lkros.de

Diakonie 
Güstrow

vhs 



**Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.