



GESUNDHEIT

## KONTAKTGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

### Weil:

- es ihnen hilft, ihre eigenen Probleme besser zu bewältigen
- es helfen kann, die Versorgung der Kranken zu verbessern
- die Interessen der Betroffenen und ihrer Familien unter den Tisch fallen, wenn sie sich nicht selbst zu Wort melden
- sie sich dadurch ernst genommen, besser informiert und in ihrer Rolle als wichtige Bezugsperson der Patienten akzeptiert fühlen



Jeden dritten Dienstag im Monat,  
von 16.00 - 17.30 Uhr  
Start: 19.09.2023



Raum hinter der Kamp-Apotheke  
(Am Kamp 4, BD)

Durch die Kontaktgruppe möchten wir Angehörigen psychisch erkrankter Menschen die Möglichkeit geben, sich Dinge von der Seele zu reden, in den Erfahrungsaustausch zu gehen und andere Betroffene kennenzulernen. Hier können Sie Ihre Sorgen, Nöte und Fragen loswerden und sich gegenseitig Mut machen.

Die Kontaktgruppe wird angeleitet durch die Sozialarbeiterinnen des sozialpsychiatrischen Dienstes vom Gesundheitsamt Landkreis Rostock und erhält bei speziellen Themen Unterstützung durch Ärzte, Fachpersonal aus Einrichtungen und Kliniken. **Gruppe tut gut.**

### ANSPRECHPARTNERINNEN

Mareile Ostendorf  
03843 / 755 535 32

Friederike Jochens  
03843 / 755 535 34