

Jeder Tag – ein neuer Anfang

8. Aktionswochen der seelischen Gesundheit

im Landkreis Rostock | 12.09.2023 – 10.10.2023

Datum	Uhrzeit	Programm	Ort	Veranstalter
12.09.2023 Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	„Vergiss Dein nicht“ - Selbstfürsorge als Schlüssel zu Gesundheit und Schutz vor Burnout (Vortrag)	Kleiner Saal August-Bebel-Straße 3 18209 Bad Doberan	Landkreis Rostock
14.09.2023 Donnerstag	18:30 – 21:00 Uhr	Crystal Meth – Wege aus der Sucht (Vortrag)	John-Brinckman Gymnasium Aula Am Wall 6 18273 Güstrow	Diakonie Güstrow e. V. Landkreis Rostock
18.09.2023 Montag	16:00 – 18:00 Uhr	Autorinnenlesung mit Luise Müller – Einblicke in ihr Leben mit psychischen Erkrankungen	Gemeindezentrum Klosterstraße 1b 18209 Bad Doberan	Landkreis Rostock
20.09.2023 Mittwoch	13:30 – 18:00 Uhr	Beach-Volleyballturnier um den „Pokal der seelischen Gesundheit“ (Anmeldung erforderlich)	Serrahner Diakoniewerk Am Pfarrhof 1 18292 Serrahn	Serrahner Diakoniewerk gGmbH
20.09.2023 Mittwoch	16:30 – 19:00 Uhr	Gemeinsam schaffen wir das - Selbsthilfegruppen stellen sich vor	Diakonie Güstrow / KISS Platz der Freundschaft 14C 18273 Güstrow	Diakonie Güstrow e. V.
21.09.2023 Donnerstag	10:00 – 15:00 Uhr	Zukunft Alter – mit dem Vergessen gut leben! (Digitaler Fachtag, Anmeldung erforderlich)	Online; Anmeldung unter: kompetenzzentrum@alzheimer- mv.de oder 0381/20875404	Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V
21.09.2023 Donnerstag	11:00 – 14:00 Uhr	Haus- und Hoffest Tagesstätte „de Bark“ lädt ein	Tagesstätte „de Bark“ Goethestraße 3 18209 Bad Doberan	Diakonie Nord Nord Ost
21.09.2023 Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	Wenn Suchtkranke andere Ziele verfolgen als ihre Therapeuten (Vortrag)	Rehaklinik Serrahn Am Pfarrhof 1 18292 Serrahn	Serrahner Diakoniewerk gGmbH
25.09.2023 Montag	17:00 – 19:00 Uhr	Dialog Güstrow – Seelische Gesundheit im Gespräch Thema: Diagnose „Psyche“ – Ab wann bin ich psychisch krank und wer bestimmt das?	Volkshochschule Güstrow John-Brinckman-Str. 4 18273 Güstrow	VHS Güstrow Diakonie Güstrow e. V. Landkreis Rostock
26.09.2023 Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	Dialog Bad Doberan – Seelische Gesundheit im Gespräch Thema: Diagnose „Psyche“ – Ab wann bin ich psychisch krank und wer bestimmt das?	Volkshochschule Bad Doberan Neue Reihe 50 18209 Bad Doberan	VHS Bad Doberan Landkreis Rostock Tagesklinik der KPP Unimedizin Rostock
27.09.2023 Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr	Der Pflegestützpunkt Bad Doberan stellt sich vor – alles rund ums Thema Pflege und Nachbarschaftshilfe	Kleiner Saal August-Bebel-Str. 3 18209 Bad Doberan	Pflegestützpunkt Bad Doberan
28.09.2023 Donnerstag	14:30 – 17:00 Uhr	Tagesgruppe „Die Brücke III“ - Einblicke in tagesstrukturierende Angebote	Tagesgruppe „Die Brücke III“ Von-Moltke-Straße 29 17166 Teterow	Güstrower Werkstätten GmbH
28.09.2023 Donnerstag	16:00 – 19:00 Uhr	Ausdrucksmalen – ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt (Anmeldung erforderlich)	Kinder-Jugend-Kunsthause Güstrow e.V. Baustraße 3-5 18273 Güstrow	Diakonie Güstrow e. V. Kinder-Jugend- Kunsthause Güstrow e. V.
29.09.2023 Freitag	10:00 – 13:00 Uhr	Begegnungscafé im Michaelwerk Kröpelin multiwerk	Michaelwerk multiwerk Hauptstraße 24 18236 Kröpelin	Evangelische Stiftung Michaelshof Michaelwerk multiwerk
04.10.2023 Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir.“ – Angst und Glaubensfragen (Vortrag)	Rehaklinik Serrahn Am Pfarrhof 1 18292 Serrahn	Serrahner Diakoniewerk gGmbH
05.10.2023 Donnerstag	9:30 – 15:30 Uhr	Fachtag „Krisenintervention und Nachsorge in helfenden Berufen“ (Anmeldung erforderlich)	Landkreis Rostock, Kreistagssaal Am Wall 3-5 18273 Güstrow	Landkreis Rostock
09.10.2023 Montag	13:30 – 15:00 Uhr	„Furcht gibt es in der Liebe nicht“ Angst im Glaubenskontext (Vortrag)	Rehaklinik Serrahn Am Pfarrhof 1 18292 Serrahn	Serrahner Diakoniewerk gGmbH
10.10.2023 Dienstag	17:00 – 20:00 Uhr	Mutgeflüster – von der inneren Stimme, Resilienz und Pippi Langstrumpf (Vortrag)	Diakonie Güstrow / KISS Platz der Freundschaft 14C 18273 Güstrow	Diakonie Güstrow e. V.

*Änderungen vorbehalten

Das vollständige Programmheft finden Sie unter: www.landkreis-rostock.de oder durch Scan des QR-Codes

Weitere Auskünfte erteilt die Psychiatriekoordinatorin Frau Julia Läbe | ☎ 03843/755 535 10 oder ✉ julia.laebe@lkros.de

Die Aktionswochen der seelischen Gesundheit werden von Mitgliedern der AG Allgemeine Psychiatrie & weiteren Partnern organisiert:

