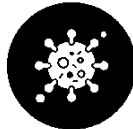


Landkreis Rostock

Merkblatt für Infizierte mit Kontaktliste

**Bei Ihnen ist die
SARS-CoV-2 Infektion
festgestellt worden.**

Die Quarantäne endet
frühestens mit Ablauf
des **14. Tages**
nach erstem PCR-
Positivtest oder
Symptombeginn.
Sie müssen am Ende
48h symptomfrei und
negativ getestet sein.



Sie müssen zuhause bleiben und dürfen keinen Besuch empfangen. Ihre Haushaltsmitglieder stehen als enge Kontaktpersonen ebenfalls unter Quarantäne.



Messen Sie täglich morgens und abends Fieber und tragen Sie die Werte in ihr (digitales) Fiebertagebuch ein.



Halten Sie in Ihrem Haushalt möglichst eine zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern ein.

Achten Sie auf folgende Symptome:

Halschmerzen, Husten, Heiserkeit, Schnupfen, Erbrechen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen und allgemeines Unwohlsein sowie Anstieg der Körpertemperatur über 38,5 °C, Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns.

Teilen Sie Symptome umgehend Ihrem zuständigen Gesundheitsüberwacher des Gesundheitsamtes mit bzw. melden Sie Ihre Symptome digital über das Fiebertagebuch.

Nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Hausarzt oder dem Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst auf: 116 117.

Bei lebensbedrohlichen Zuständen wählen Sie den Notruf: 112.

Sie müssen auf Ihren Status als Infizierte*r hinweisen!

Verdienstaufschlag bei Quarantäne

Erwerbstätige, die durch eine Quarantäne Verdienstaufschlag erleiden, können nach

§ 56 Infektionsschutzgesetz eine Entschädigung erhalten.

Informationen und Antrag online: <https://ifsg-online.de>



03843 755 - 53999 (Mo - Fr)
03843 755 - 53804 (Fax)



presse@lkros.de



www.landkreis-rostock.de/corona



Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

