



## MERKBLATT KONTAKTPERSON

Sie sind eine enge Kontaktperson eines COVID-19-Falls und sind nicht oder unvollständig geimpft bzw. nicht genesen.

Lesen Sie die **Allgemeinverfügung des Landkreises Rostock für Kontaktpersonen** und befolgen Sie die Regelungen!

Zu finden unter [www.landkreis-rostock.de/corona](http://www.landkreis-rostock.de/corona)

- Die Quarantäne dauert volle 10 Tage nach dem letzten Kontakt mit dem/der Infizierten.
- Ausnahme: Bei Kontakt zu einem Fall mit Omikron- Variante, dann ist 14-tägige Quarantäne einzuhalten.
- Ein Test am Ende ist nicht notwendig, sofern bei Ihnen keine Symptome auftreten. Achten Sie auf Symptome bis Tag 20 nach dem letzten Kontakt zum Positivfall.
- Zusätzlich zu o.g. Allgemeinverfügung ergeht keine persönliche Quarantäne- Anordnung an Sie; legen Sie die Allgemeinverfügung ggf. Ihrem Arbeitgeber vor
- Informieren Sie Ihre Kontakte außerhalb des Haushaltes, mit der Bitte ebenfalls auf Krankheitssymptome zu achten und Kontakte zu minimieren.
- Halten Sie in Ihrem Haushalt möglichst eine zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern ein.
- Die Quarantäne kann verkürzt werden, wenn frühestens am 7. Tag nach dem letzten Kontakt mit dem/der Infizierten ein **Schnelltest (kein Selbsttest)** in einer qualifizierten Teststelle gemacht wird und dieser Test negativ ist.
- Die Quarantäne kann verkürzt werden, wenn frühestens am 5. Tag nach dem letzten Kontakt mit dem Infizierten ein **PCR-Test** beim Hausarzt oder im Testzentrum gemacht wird und ein negatives Ergebnis vorliegt.
- Das negative Testergebnis bewahren Sie bitte auf und legen es ggf. dem Arbeitgeber vor; nur *auf Anforderung* ist es dem Gesundheitsamt vorzulegen



**Landkreis  
Rostock**  
So weit. So gut.

## Achten Sie auf folgende Symptome

Halschmerzen, Husten, Heiserkeit, Schnupfen, Erbrechen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen und allgemeines Unwohlsein sowie Anstieg der Körpertemperatur über 38,5 °C, Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns.

Wenn Sie Symptome entwickeln, rufen Sie Ihren Hausarzt oder den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst an: **116 117**.  
Bei lebensbedrohlichen Zuständen wählen Sie den Notruf: **112**.  
Weisen Sie dabei auf den Status als Kontaktperson hin.

Achtung! In einem Ausbruchsgeschehen müssen sich ggf. auch geimpfte bzw. genesene Kontaktpersonen testen lassen. Befolgen Sie die Anweisungen des Gesundheitsamtes.

## Kontakt



03843 755 - 53999 (Mo - Fr)  
03843 755 - 53804 (Fax)



[www.landkreis-rostock.de/corona](http://www.landkreis-rostock.de/corona)



[presse@lkros.de](mailto:presse@lkros.de)



Am Wall 3-5, 18273 Güstrow