



# Merkblatt Kontaktpersonen

**Sie sind  
Kontaktperson eines  
Covid19-Falls.**

## Quarantäne

Die Quarantäne endet  
frühestens mit Ablauf  
des **14. Tages**  
nach dem letzten  
Kontakt mit dem/der  
infizierten Person,  
wenn Sie symptomfrei  
bleiben und ein  
Schnelltest am letzten  
Tag negativ ist.



Sie müssen zuhause bleiben und dürfen keinen Besuch empfangen. Reduzieren Sie und auch ihre Familie alle Kontakte so weit wie möglich.



Es wird ein Selbsttest zu Quarantänebeginn empfohlen. Messen Sie täglich morgens und abends Fieber und schreiben Sie die Werte auf. Führen Sie zweimal wöchentlich einen Selbsttest durch.



Halten Sie in Ihrem Haushalt möglichst eine zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern ein.



Andere Haushaltsmitglieder können zur Arbeit oder zur Schule gehen, solange Sie als Kontaktperson und die anderen Haushaltsmitglieder sicher symptomfrei sind.

## Achten Sie auf folgende Symptome:

Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Schnupfen, Erbrechen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen und allgemeines Unwohlsein sowie Anstieg der Körpertemperatur über 38,5 °C, Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns. Wenn Sie Symptome entwickeln, rufen Sie umgehend Ihren Hausarzt an oder den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst an: 116 117. Bei lebensbedrohlichen Zuständen wählen Sie den Notruf: 112. Sie müssen dabei auf den Status als Kontaktperson hinweisen!

## Verdienstausschlag bei Quarantäne

Erwerbstätige, die durch eine Quarantäne Verdienstausschlag erleiden, können nach § 56 Infektionsschutzgesetz eine Entschädigung erhalten. Informationen und Antrag online: <https://ifsg-online.de>



03843 755 - 53999 (Mo.-Fr.)  
03843 755 - 53804 (Fax)



presse@lkros.de



[www.landkreis-rostock.de/corona](http://www.landkreis-rostock.de/corona)



Am Wall 3-5, 18273 Güstrow