

## Tessin

**Lesung und Gesprächsrunde** mit der Autorin Gabi Pertus (Genesungsbegleiterin für psychisch kranke Menschen)

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Tagesstätte „De Tjalk“, Ernst-Thälmann-Straße 2

## Donnerstag, 15. Oktober 2015

### Kröpelin

**Buchlesung** über tiergestützte Therapie „Sieben Hunde und ihre Patienten“ mit Hund

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: Kröpeliner Mühle, Schulstraße 10

Kosten: 3 € pro Person an der Abendkasse

Informationen unter: Tel.: 038292-682

## Laage

### Film und Gesprächsrunde

„Helen“ handelt von einer Frau mit Depressionen, die um ihr Leben und um ihre Familie kämpft.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Evangelische Kirchgemeinde, Pfarrstraße 4

Kosten: 4 €, ermäßigt: 3 €

### Bilderausstellungen und kunsthandwerkliche Arbeiten

von Psychiatrie-Erfahrenen der Tagesstätten der Güstrower Werkstätten GmbH, des Michaelwerks Kröpelin und der Ergotherapie der Psychosozialen Einrichtungen Schloss Matgendorf der Diakonie Güstrow

- Kreisverwaltung Güstrow, Am Wall 3-5,

- Kreisverwaltung Bad Doberan, August-Bebel-Straße 3,

- Filiale der OSPA Bad Doberan, Mollistraße 10

**Infostände** und Angebote psychiatrischer Versorgung und Selbsthilfe im LK Rostock sind an allen Veranstaltungsorten vorzufinden.

Weitere Informationen unter:  
[www.landkreis-rostock.de](http://www.landkreis-rostock.de)

Änderungen vorbehalten

## Unterstützt durch:

- Christophorus Kirchengemeinde Laage
- Diakonie Güstrow e.V.
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
- Diakoniewerk im nördlichen Mecklenburg
- DMSG M-V e.V.
- Evangelische Stiftung Michaelshof Michaelwerk Kröpelin
- Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Teterow
- Freiwillige Feuerwehr Bützow
- Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH Rostock
- Güstrower Werkstätten GmbH
- IKK Nord
- KMG Klinikum Güstrow GmbH
- Landesverband Filmkommunikation M-V e.V.
- Landesverband M-V der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.
- Landesverband Seelische Gesundheit M-V e.V.
- Landkreis Rostock/Sozialpsychiatrischer Dienst
- Ostseesparkasse Rostock
- Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow e.V.
- Stadtbibliothek Kröpelin mit Förderverein Kröpeliner Mühle e.V.
- Tagesklinik der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Rostock
- Volkshochschule Güstrow
- Volks- und Raiffeisenbank eG, Güstrow



Aktionsbündnis  
Seelische Gesundheit

# Mitten im Leben

## 1. Aktionswochen der seelischen Gesundheit



5.-15. Oktober 2015  
im Landkreis Rostock

## Montag, 5. Oktober 2015

### Teterow

**Vortrag** von Holger Hollerbaum: „Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen – Möglichkeiten, Chancen, Grenzen“

Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Teterow, Niels-Stensen-Straße 2

## Dienstag, 6. Oktober 2015

### Güstrow

**Vortrag** von Holger Hollerbaum: „Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen – Möglichkeiten, Chancen, Grenzen“

Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr

Ort: Volkshochschule, John-Brinckman-Straße 4

## Samstag, 10. Oktober 2015

### Güstrow

#### 9. Güstrower Herbstgespräche

des KMG Klinikums Güstrow GmbH

Uhrzeit: 9:00-16:00 Uhr

Ort: Schloss Güstrow, Franz-Parr-Platz 1

### Reinshagen

#### Film und Gesprächsrunde

„Helen“ handelt von einer Frau mit Depressionen, die um ihr Leben und um ihre Familie kämpft.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Kirchgemeinde Reinshagen, Kirchstraße 17

Kosten: 4 €, ermäßigt: 3 €

## Montag, 12. Oktober 2015

### Bad Doberan

#### Tag der offenen Tür

Infoveranstaltung mit Sozialpsychiatrischen

Dienst und psychiatrischen Versorgungsanbietern

Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr

Ort: Tagesstätte „De Bark“, Goethestraße 3

#### Gesprächsrunde mit Martin Jantzen:

„Im Erfahrungsaustausch... von Angst bis Zuversicht“; Gesprächsrunde mit Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und mit Professionellen aus der psychiatrischen Versorgung

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Tagesstätte „De Bark“, Goethestraße 3

### Güstrow

#### Film

„Helen“ handelt von einer Frau mit Depressionen, die um ihr Leben und um ihre Familie kämpft.

Uhrzeit: 20:15 Uhr

Ort: Jugendzentrum Südstadt, Ringstraße 102

Kosten: 4 €, ermäßigt: 3 €

### Teterow

#### Tanzworkshop mit Violetta Stavreva

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

#### Workshop „Stress & Entspannung“

mit Manuela Streibel, IKK Nord, um 10:00 Uhr

**Trommelworkshop** mit Peter Englert um 14:30 Uhr; Infoveranstaltung mit Sozialpsychiatrischen Dienst und psychiatrischen Versorgungsanbietern von 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Sozialwerk e.V., Niels-Stensen-Straße 2

## Dienstag, 13. Oktober 2015

### Bad Doberan

#### Tag der offenen Tür

Uhrzeit: 13:00-15:00 Uhr

Ort: Diakonie-Psychosoziale Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission, Klosterstraße 1

### Bützow

**Gesprächsrunde:** „War ich ein Psycho?“ mit Dr. oec. Friedhelm Zedler

Der Dozent berichtet über seine eigenen Erfahrungen im Umgang mit Lebenskrisen wie Alkoholsucht und Depression und zeigt Perspektiven auf.

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Feuerwehrgerätehaus, Am Ausfall 49

### Güstrow

#### Film und Gesprächsrunde

„Helen“ handelt von einer Frau mit Depressionen, die um ihr Leben und um ihre Familie kämpft.

Uhrzeit: 20:15 Uhr

Ort: Kinder-Jugend-Kunsthause, Baustraße 5

Kosten: 4 €, ermäßigt: 3 €

## Mittwoch, 14. Oktober 2015

### Bad Doberan

Mediziner halten **Kurzvorträge** zu psychiatrischen Krankheitsbildern und deren Behandlung; eine

Selbsthilfegruppe stellt sich vor

Uhrzeit: 13:00-15:00 Uhr

Ort: Tagesklinik, Neue Reihe 48

### Güstrow

#### „Wohlbefinden für die Seele“

**Fachvortrag** zur Stressbewältigung und Entspannung, Tanz- und Kreativangebote,

Begegnungscafé

Uhrzeit: 14:00-18:00 Uhr

Ort: Tages- und Begegnungsstätte „Die Brücke“, Zu den Wiesen 28

**Gesprächsrunde** mit Martin Jantzen: „Im Erfahrungsaustausch... von Angst bis Zuversicht“;

Gesprächsrunde mit Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Professionellen aus der

psychiatrischen Versorgung

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Volkshochschule, John-Brinckman-Straße 4

### Pölchow

**Tag der offenen Tür** mit Spezialitäten vom Lehmbackofen und vom Grill, Sport und Spiel

Uhrzeit: 10:00-14:00 Uhr

Ort: Tagesstätte „Hofgärtnerei“ der Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH, Buchholzer Weg 8/9