

Landkreis Rostock

PRESSEMITTEILUNG



Veranstaltung des Pflegestützpunktes Güstrow

Güstrow, den 21. Januar 2016
PM 56/2015

Zum Thema Sturz und Sturzprävention lädt die Physiotherapie im Speicher am 21. Oktober 2015, von 14:00 bis 16:00 Uhr, Speicherstraße 29 in Güstrow ein

In der kommenden, dunkleren und feuchteren Jahreszeit steigt das Sturzrisiko. Hinzu kommt, dass sich in der zweiten Lebenshälfte vieles ändert, zum Beispiel der Gleichgewichtssinn und das Reaktionsvermögen. Dies kann zu einem erhöhten Sturzrisiko führen. Im fortgeschrittenen Alter hat ein Sturz oft ernste gesundheitliche Folgen. Mit einem speziellen Trainingsangebot können Seniorinnen und Senioren ihre Gesundheit aktiv schützen.

Auf der Informationsveranstaltung „Sturzprävention“ erlernen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein spezielles Training mit einfachen Übungen, um sicherer durch den Alltag zu kommen, für mehr Mobilität und Selbstständigkeit.

Interessierte sind herzlich eingeladen zur kostenfreien Veranstaltung des Pflegestützpunktes in die

**Physiotherapie im Speicher
Speicherstraße 29
18273 Güstrow**

am Mittwoch, den 21.10.2015 in der Zeit von 14:00 – 16 Uhr

Bei Teilnahmewunsch wird um telefonische Voranmeldung im Pflegestützpunkt Güstrow unter Tel.: 03843 – 755 50240 oder per E-Mail (Pflegestuuetzpunkt-questrow@lkros.de) gebeten. Die Platzzahl ist begrenzt.

Landkreis Rostock
Der Landrat
Am Wall 3-5
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:
Kay-Uwe Neumann
Telefon: 03843 755 12002
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:
kay-uwe.neumann@lkros.de

Internet:
www.landkreis-rostock.de

Die Berater des Pflegestützpunktes freuen sich auf Ihren Besuch.

Sozialberater

Andreas Nath

Tel. 03843- 755 50240

Pflegeberaterin

Roswitha Sturmann

Tel. 03843- 755 50241

Pflegeberaterin

Simone Hilbrecht

Tel. 03843- 755 50241

