

Landkreis Rostock

PRESSEMITTEILUNG



Information des Gesundheitsamtes des Landkreises Rostock

Güstrow, den 21. Januar 2016
PM 59/2015

Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock

Die 1. Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock sind erfolgreich gelaufen. 20 Veranstaltungen an verschiedenen Orten des Landkreises standen auf dem Programm.

Vorträge, Gesprächsrunden, Filmvorführungen und Lesungen, Workshops zum Mitmachen wie Tanzen, Trommeln oder Entspannungsübungen sowie die traditionellen Herbstgesprächen trugen dazu bei, über psychische Erkrankungen zu informieren, Wege zu professionellen Hilfen aufzuzeigen und Ansprechpartner der psychiatrischen Versorgungsanbieter vorzustellen.

Es gab sehr offene Gesprächsrunden mit Betroffenen, die von ihrer Krankheit, den Problemen während der Therapie, ihren persönlichen Erfahrungen im Umgang mit der eigenen Erkrankung und dem sozialen Umfeld während und nach der Krankheit berichteten. Sie ermutigten andere Erkrankte die Krankheit zu akzeptieren, die Hilfe Professioneller anzunehmen oder auch Kontakte zu Selbsthilfegruppen zu knüpfen.

Psychische Erkrankungen sind nach wie vor in der Gesellschaft ein Tabuthema. Um weiter aufzuklären wird es 2016 die 2. Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock geben.

Landkreis Rostock
Der Landrat
Am Wall 3-5
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:
Kay-Uwe Neumann
Telefon: 03843 755 12002
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:
kay-uwe.neumann@lkros.de

Internet:
www.landkreis-rostock.de



**Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit**