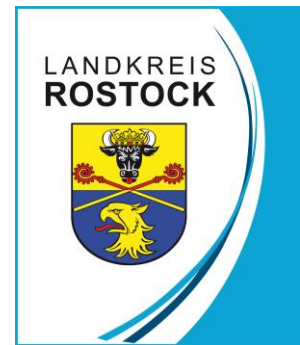


Landkreis Rostock

PRESSEMITTEILUNG



Fachtagung: „Pflegebedürftigkeit vorbeugen“

Güstrow, den 22. Januar 2016
PM 03/2016

Der Bevölkerungsanteil der Menschen über 65 wächst im Landkreis Rostock stetig. „Damit die Senioren ein aktives und selbstbestimmtes Leben führen können, muss altersbedingten Beschwerden und Erkrankungen frühzeitig vorgebeugt werden“, erklärt Monika Mätsch, Leiterin des Sozialamts des Landkreises Rostock. Die Fachtagung „Pflegebedürftigkeit vorbeugen“ in Bad Doberan soll dabei helfen. Experten geben dort Hinweise und Anregungen zu Ernährung, Bewegung und Kunst, um Pflegebedürftigkeit vorzubeugen. Des Weiteren stellen Fachreferenten Projekte vor, die Angehörige von Senioren unterstützen und deren Betreuung damit erleichtern. „Pflegebedürftigkeit gilt es so lange wie möglich zu vermeiden, denn das entlastet die Angehörigen“, erläutert Monika Mätsch. Zumeist sind es nämlich Angehörige, die Senioren betreuen und gegebenenfalls pflegen. Die Fachtagung richtet sich an Vereine, Träger und Unternehmen, die im Landkreis Rostock mit Senioren und deren Angehörigen arbeiten. Um Anmeldung wird gebeten.

Ort: Ovaler Saal, Außenstelle der Kreisverwaltung, August-Bebel-Straße 3, Bad Doberan

Zeit: 28.01.2016, 10.00 – 16.30 Uhr

Anmeldung: 03843/755 50001 – jutta.sandmann@lkros.de

Worum geht es? - Ab dem Jahr 2020 rechnet der Landkreis Rostock mit einer stark steigenden Zahl von Einwohnern über 65 Jahren. Wenn es gelingt, altersbedingten Erkrankungen und Beschwerden vorzubeugen, kann das die Betreuung Älterer erleichtern. Der Landkreis Rostock möchte frühzeitig darüber informieren. Die Fachtagung Pflegebedürftigkeit vorbeugen ist die zweite von drei Veranstaltungen, in denen sich der Kreis intensiv mit den Folgen der demografischen Entwicklung für die Betreuung Älterer beschäftigt.

Landkreis Rostock
Der Landrat
Am Wall 3-5
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:
Kay-Uwe Neumann
Telefon: 03843 755 12002
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:
kay-uwe.neumann@lkros.de

Internet:
www.landkreis-rostock.de