

# PRESSEMITTEILUNG



## Zweite Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock – „Jeder Tag – ein neuer Anfang“

Psychische Erkrankungen sind noch immer ein weitgehendes Tabuthema in der Gesellschaft. Die Aktionswochen der seelischen Gesundheit sollen aufklären, informieren, zu Gesprächen anregen und Hilfe bieten.

Vom 27. September bis 13. Oktober sind dazu zahlreichen Veranstaltungen im Landkreis Rostock geplant.

Einrichtungen öffnen ihre Türen und stellen sich mit speziellen Angeboten vor. Filmvorführungen, Lesungen und die Vorstellung von Selbsthilfegruppen vervollständigen das Programm.

„Blättern Sie im Programmheft und lesen Sie nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen, die in verschiedenen Orten des Landkreises stattfinden“, laden im Namen aller Organisatoren Landrat Sebastian Constien und die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises, Frau Cornelia Trapp, gemeinsam herzlich ein. „Kommen Sie zu uns und mit uns ins Gespräch!“.

Psychische Erkrankungen betreffen und bewegen viele Menschen. Fast jeder Dritte leidet einmal in seinem Leben an einer behandlungsbedürftigen, psychischen Erkrankung. Dennoch ist es für Betroffene und ihre Angehörigen oftmals ein Tabuthema und ein offener Umgang mit der Erkrankung kaum möglich.

„Informieren, andere Sichtweisen kennenlernen, diskutieren und mitmachen – das ist das Ziel der Zweiten Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock vom 27. September bis 13. Oktober 2016 im Landkreis Rostock“, erläutert Cornelia Trapp. Psychiatrie-Erfahrene und ihre Angehörigen wüssten, bei der Bewältigung der Krankheit gilt: „Jeder Tag – ein neuer Anfang!“

„Aus den unterschiedlichen Blickwinkeln von Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten wollen wir deshalb auf die Belange psychisch beeinträchtigter Menschen aufmerksam machen“ ergänzt Trapp. Anliegen sei es, ins Gespräch zu kommen, um Berührungsängste und Vorurteile abzubauen, Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen und zum gegenseitigen Verständnis beizutragen.

„Hervorheben möchte ich die Beiträge von Betroffenen, die bei Buch- und Gedichtlesungen über ihre Erfahrungen und Probleme bei der Krankheitsbewältigung sprechen werden“, schließt Cornelia Trapp ab.

Güstrow, den 23. September 2016  
PM 102/2016

Landkreis Rostock  
Der Landrat  
Am Wall 3-5  
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:  
Michael Fengler  
Telefon: 03843 755 12007  
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:  
[presse@lkros.de](mailto:presse@lkros.de)  
Internet:  
[www.landkreis-rostock.de](http://www.landkreis-rostock.de)

Was: Eröffnung der Zweiten Aktionswochen der seelischen  
Gesundheit im Landkreis Rostock unter dem Motto:  
„Jeder Tag – ein neuer Anfang!“ mit einer Filmvorfüh-  
rung  
Wann: 27. September 2016  
Wo: Landkreis Rostock, Am Wall 3-5, 18273 Güstrow,  
Haupteingang

**Programm:**

[https://www.landkreis-rostock.de/aktuelles/news/2016/september/Programmheft\\_2\\_Aktionswochen\\_der\\_seelischen\\_Gesundheit\\_2016.pdf](https://www.landkreis-rostock.de/aktuelles/news/2016/september/Programmheft_2_Aktionswochen_der_seelischen_Gesundheit_2016.pdf)

---