

# PRESSEMITTEILUNG



## Fachtag Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Der Landkreis Rostock möchte die Zusammenarbeit bei der Suchtprävention und Gesundheitsförderung verbessern. Die Koordinierungsstelle Suchtprävention des Landkreises lädt daher zum Fachtag nach Güstrow. Die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen sowie Stressbewältigung stehen im Mittelpunkt.

In vielen Orten des Landkreises Rostock haben Sportvereine, Schulen, Kindertagesstätten, Jugendclubs und Sozialarbeiter Angebote zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung. „Oftmals ist das Wissen von und über einander jedoch begrenzt. Das wollen wir ändern“, erklärt Maria Havemann, Koordinatorin Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Rostock. Beim diesjährigen Fachtag im Kreishaus in Güstrow wollen sich die mehr als 40 Teilnehmer zunächst über die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen informieren und erfahren mehr über Stress und Stressbewältigung. Im Anschluss daran stellt sich die Computerspielschule Greifswald vor. Ferner sollen gemeinsame Ideen und Verbesserungen für die Zusammenarbeit entstehen. „Die Koordinierungsstelle Suchtprävention des Landkreises Rostock möchte all diejenigen zusammenbringen, die Einwohnerinnen und Einwohnern jeden Alters Angebote machen, die einen positiven Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden haben“, beschreibt Havemann ihre Arbeit.

Es geht ebenso darum, existierende Angebote zu sammeln und vorhandene Kräfte zu bündeln, damit der Bedarf für Suchtprävention und Gesundheitsförderung im Landkreis Rostock gezielt gedeckt werden kann. „Anbieter und Nutzer profitieren gleichermaßen, wenn klar ist, wo Hilfe gebraucht wird und wer sie leisten kann“, erläutert Maria Havemann. Kurzfristig sind auch weitere Anmeldungen zur Teilnahme möglich.

**Kontakt:** maria.havemann@lkros.de

**Was:** Fachtag Suchtprävention und Gesundheitsförderung

**Wann:** Donnerstag, 10.11.2016, 09:00 – 15:00 Uhr

**Wo:** Kreistagssaal, Landkreis Rostock, Am Wall 3 – 5, 18279 Güstrow

Güstrow, den 8. November 2016  
PM 117/2016

Landkreis Rostock  
Der Landrat  
Am Wall 3-5  
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:  
Michael Fengler  
Telefon: 03843 755 12007  
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:  
[presse@lkros.de](mailto:presse@lkros.de)  
Internet:  
[www.landkreis-rostock.de](http://www.landkreis-rostock.de)