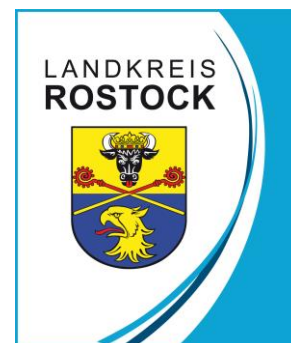


# PRESSEMITTEILUNG



## **Wenn die Seele krank ist - Aktionen zum Welttag der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock**

Seelische Erkrankungen sind in den vergangenen 20 Jahren die dritthäufigste Diagnosegruppe bei Krankschreibungen oder Arbeitsunfähigkeit geworden. Die 3. Aktionswochen der seelischen Gesundheit sollen vom 11. September an im Landkreis Rostock über psychische Erkrankungen informieren, Raum zum Austausch bieten und Verständnis wecken. Anlass ist der Welttag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober.

Güstrow, den 6. September 2017  
PM 91/2017-09-06

Psychische Erkrankungen werden zunehmend festgestellt, insbesondere bei Krankschreibungen und Arbeitsunfähigkeit. Laut BKK Report 2016 stellen sie zwischenzeitlich die dritthäufigste Diagnosegruppe dar. Für den Landkreis Rostock gibt es zwar keine detaillierte Erfassung nach psychiatrischen Krankheitsbildern, der Sozial-Psychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes registriert jedoch eine gestiegene Sensibilisierung für diese Erkrankungen bei den Einwohnerinnen und Einwohner.

Mit den 3. Aktionswochen der seelischen Gesundheit möchte der Landkreis gemeinsam mit Partnern aus Beratung, Therapie und Selbsthilfe über psychische Erkrankungen, ihre Folgen und Bewältigung informieren. Vorbeugung und Ausgleich werden ebenso thematisiert. Das soll auch zu größerem Verständnis und zu mehr Toleranz für psychisch Erkrankte führen, denn diese Erkrankungen sind alltäglicher als viele vielleicht noch denken. Der Begriff Psychische Erkrankungen umfasst dabei verschiedene Krankheitsbilder, wie z.B. Depressionen, Burnout, Angst- und traumatische Störungen, die in unterschiedlichen Schweregraden auftreten können. Sie sind jedoch kein Zeichen von Schwäche! Sie können jeden treffen, werden von jedem anders erlebt und sie können meistens wirksam behandelt werden.

Die Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock bieten vom 11. September bis 13. Oktober mehr als 20 Veranstaltungen von Vorträgen und Lesungen über Filmvorführungen und Themennachmittage.

Landkreis Rostock  
Der Landrat  
Am Wall 3-5  
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:  
Michael Fengler  
Telefon: 03843 755 12007  
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:  
[presse@lkros.de](mailto:presse@lkros.de)  
Internet:  
[www.landkreis-rostock.de](http://www.landkreis-rostock.de)

**Internet:** [www.landkreis-rostock.de](http://www.landkreis-rostock.de)

---