

PRESSEMITTEILUNG

„Jeder Tag - ein neuer Anfang“ - 4. Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock



Psychische Krisen und Erkrankungen betreffen viele Menschen, Burnout und Depressionen sind beinahe in aller Munde. Mit solchen Erkrankungen umzugehen, ist für Betroffene, deren Angehörige und Freunde jedoch oft schwer. Die 4. Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock wollen Wege zum Umgang damit zeigen. Am **Dienstag, 21. August, um 10:00 Uhr** stellen wir das Programm vor.

Güstrow, den 16. August 2018
PM55/2018-08-16

Die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Rostock, Cornelia Trapp, hat eine provokante Frage formuliert: „Können Sie sich vorstellen, aus einer psychischen Krise einen persönlichen Gewinn zu ziehen?“ Die 4. Aktionswochen seelischer Gesundheit im September und Oktober wollen mit rund 30 Veranstaltungen dabei helfen. „Jeder Tag – ein neuer Anfang“- dem Motto der Aktionswochen wollen sie Geltung verschaffen, denn sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen ist es immer wieder herausfordernd, psychische Erkrankungen zu bewältigen und mit Ihnen zu leben. Filme, Lesungen, Vorträge, Expertengespräche, Selbsthilfegruppen, Workshops und Beratungsangebote informieren, klären auf und sollen vor allem Mut machen. Erfahrungen anderer Menschen, professionelle Hilfen sowie Selbsthilfe können dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, um das Leben mit einer psychischen Beeinträchtigung bewusst und mit Lebensfreude zu gestalten.

Wir laden Sie herzlich zum Pressegespräch in das Psychosoziale Wohnheim Clara-Diekhoff-Haus in Güstrow ein. Dort werden wir Ihnen unser Programm vorstellen. Im Anschluss stehen Ihnen Stephan Meyer, Dezernent für Inneres und Ordnung, die Organisatoren der 4. Aktionswochen sowie ein Betroffener für Fotos und Interviews zur Verfügung.

Landkreis Rostock
Der Landrat
Am Wall 3-5
18273 Güstrow

V.i.S.d.P.:
Michael Fengler
Telefon: 03843 755 12007
Telefax: 03843 755 12800

E-Mail:
presse@lkros.de

Internet:
www.landkreis-rostock.de

Was: Vorstellung des Programms der 4. Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreises Rostock

Wann: Dienstag, 21. August, 10:00 Uhr

Wo: Psychosoziales Wohnheim Clara-Diekhoff-Haus (Einrichtung der Diakonie Güstrow), Grüne Str. 21/22, 18273 Güstrow

Programm: www.landkreis-rostock.de/aktionswochen
